



Tools for Entertainment and Media



CONSEJOS SOBRE ENTREVISTAS PARA REPORTAJES SOBRE SALUD MENTAL O SUICIDIO

Una parte del kit de herramientas de TEAM Up para cobertura de temas sobre salud mental

Para presentarle a tu audiencia un panorama más realista sobre salud mental, descubre las historias que van más allá de la noticia de última hora. Puedes mostrar cómo es posible la recuperación de personas que viven con una enfermedad mental, por ejemplo, entrevistando a aquellas que puedan dar una perspectiva en primera persona.

Cuando entrevistes a personas que están viviendo con dificultades de salud mental, ten en cuenta lo siguiente:

- Comodidad:** Pregúnta a los entrevistados dónde estarían más cómodos para dar la entrevista; diles que está bien que los acompañe alguien en la entrevista.
- Explicación:** Explica el propósito de la conversación y, si es posible, envía las preguntas con anticipación.
- Consideraciones culturales:** Determina si los entrevistados para quienes el inglés no es su primer idioma preferirían usar un intérprete, tanto para su comodidad como para la exactitud del reportaje. Cuando prepares tus preguntas, considera el origen cultural de tus entrevistados y evita hacer suposiciones. Las creencias sobre enfermedades mentales varían entre grupos culturales y étnicos, por lo que no asumas nada sobre su comprensión—o la de sus amigos y parientes— ni sobre la aceptación de su situación de salud mental. Investigar las creencias culturales es la mejor manera de entenderlas; para información a nivel estatal sobre las diferentes perspectivas culturales, revisa el Proyecto de Reducción de Disparidades en California (www.dmh.ca.gov/Multicultural_Services/CRDP.asp).

- Date tiempo:** Planea suficiente tiempo para la entrevista para que ni tu ni el entrevistado se sientan presionados. Haz preguntas si no entiendes la respuesta.
- Observa tu lenguaje:** Las prácticas adecuadas según las presenta la Guía de Estilo: Reportando sobre Salud Mental aquí cuentan también. No uses jergas, o frases como “sufriendo de” o “aquejado por” en referencia a la salud mental.
- Confirma los datos:** Confirma los datos con organizaciones de salud mental fiables u otras autoridades sobre los síntomas que se mencionen en la entrevista. Se pueden encontrar recursos en: Alianza Nacional para Salud Mental (www.nami.org) o la Asociación de Salud Mental de California (www.mhac.org).
- Luego de un suicidio:** Ten especial cuidado al citar a miembros dolientes de la familia luego de una muerte por suicidio. Sus comentarios y conocimiento del contexto pueden ser incompletos, llevando a un reportaje que implique para los lectores, televidentes, o radio escuchas, que el suicidio se debió a una causa o evento. Pregunta si el fallecido tenía un historial conocido o enfermedad mental documentada o abuso de sustancias si el hecho no se ha establecido.
- En todo el reportaje:** Enfatiza que la prevención y el tratamiento pueden ser efectivos y que la recuperación es posible.

866.284.9767

TEAMup@eiconline.org

www.eiconline.org/teamup



Esta publicación se desarrolló a través de un proyecto administrado por la Oficina de Servicios de Salud Mental de California (CalMHSA) y se basa en las investigaciones más recientes de septiembre 2012. CalMHSA es una organización de gobiernos de los condados que trabaja para mejorar los resultados en salud mental para individuos, familias y comunidades. Los programas de Prevención e Intervención Temprana realizados por CalMHSA son financiados por los condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por los votantes y que ofrece la financiación y parámetros necesarios para expandir los servicios de salud mental a poblaciones anteriormente carentes de servicios en todas las comunidades diversas de California.

